

Ing. Martin Vondra

„Rozhodněte sami“ pro rok 2023

Prezentace projektu č.1

V rámci tohoto grantového programu představuji svoji žádost, která spočívá v modernizaci vybavení v posilovně sportovní haly BIOS . Předmětem žádosti je pořízení multifunkční posilovací věže, jejíž předpokládaná cena je cca 148.990,- včetně DPH. O pořízení/nepořízení této nové a bezpečnější posilovací věže budete moci následně rozhodnout v hlasování.

Profesionální věž se čtyřmi stanovišti IRONLIFE (nový stav)



Posilovací kladkový stroj mohutné konstrukce, kde mohou cvičit 4 osoby současně bez omezení komfortu při cvičení.

- 1.Pozice - stahování horní kladky (horní zádové svalstvo, paže)
- 2.Pozice - spodní kladka - veslování (spodní zádové svalstvo)
- 3.Pozice - tricepsově stahování - cviky na triceps
- 4.Pozice - jednoruční úchop - cviky na paže a triceps

Současný opravovaný stroj starý 25 let

